

SPEISEKARTE



Montag

KW 15
Dienstag

06.04.2026 bis
Mittwoch

10.04.2026
Donnerstag

Freitag

Menülinie 1				
Feiertag	Gemüselasagne (alles in Bio-Qualität)	Pizza Margherita (alles in Bio-Qualität)	Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe (alles in Bio-Qualität)	Spaghetti mit Gemüsebolognese (alles in Bio-Qualität)
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Sellerie 
	kj 410 / kcal 97 / Fett 2,6 g , davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 2,6 g / Salz 0,98 g / BE 1,3	kj 963 / kcal 229 / Fett 7g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 32g, davon Zucker 2g / Eiweiß 9,5g / Salz 1,1g / BE 2,7	kj 392 / kcal 93 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 15g, davon Zucker 8,1g / Eiweiß 2,3g / Salz 0,33g / BE 1,2	kj 477 / kcal 114 / Fett 1,9g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 20,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 3,5g / Salz 1g / BE 1,7
Menülinie 2				
Feiertag	Gemüselasagne (alles in Bio-Qualität)	Pizza Margherita (alles in Bio-Qualität)	Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe (alles in Bio-Qualität)	Spaghetti mit Gemüsebolognese (alles in Bio-Qualität)
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Sellerie 
	kj 410 / kcal 97 / Fett 2,6 g , davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 2,6 g / Salz 0,98 g / BE 1,3	kj 963 / kcal 229 / Fett 7g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 32g, davon Zucker 2g / Eiweiß 9,5g / Salz 1,1g / BE 2,7	kj 392 / kcal 93 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 15g, davon Zucker 8,1g / Eiweiß 2,3g / Salz 0,33g / BE 1,2	kj 477 / kcal 114 / Fett 1,9g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 20,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 3,5g / Salz 1g / BE 1,7
Gluten-, Lactosefrei				
Feiertag	Nudeln Bolognese	Rinderhaschee mit Karotten- Erbsengemüse und Reis	Maisgrießbrei mit Kirschrabort	Lachscurry mit Schmetterlingsnudeln
	Sojabohnen, Sellerie, Senf	Sojabohnen, Sellerie, Senf	Sojabohnen	Fisch, Sojabohnen
	kj 634 / kcal 152 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 25,1g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,2g / Salz 1,49g / BE 2,1	kj 431 / kcal 103 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,38g / BE 1,4	kj 407 / kcal 97 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1g / Salz 0,07g / BE 1,3	kj 540 / kcal 129 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / KH 17,1 g, davon Zucker 2,6 g / Eiweiß 5,7 g / Salz 0,33 g / BE 1,4
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 16
Dienstag

13.04.2026 bis
Mittwoch

17.04.2026
Donnerstag

Freitag

Menülinie 1				
<p>Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 788 / kcal 188 / Fett 8g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 22,3g, davon Zucker 1,8g / Eiweiß 6,4g / Salz 1,4g / BE 1,9</small></p>	<p>Gemüseglasch mit Möhren und Penne (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p><small>kJ 433 / kcal 103 / Fett 1,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 19,6g, davon Zucker 3,8g / Eiweiß 3,4g / Salz 0,6g / BE 1,6</small></p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Käse überbacken und Blattsalat mit Joghurtdressing (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p><small>kJ 364 / kcal 87 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 2,4g / KH 8,7g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 3,2g / Salz 0,47g / BE 0,7</small></p>	<p>Überbackener Blumenkohl in Rahmsauce mit Salzkartoffeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 376 / kcal 89 / Fett 4,1g , davon ges. Fettsäuren 2,6g / KH 8,2g, davon Zucker 1g / Eiweiß 4g / Salz 0,38g / BE 0,7</small></p>	<p>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 570 / kcal 135 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 21,7g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,95g / BE 1,8</small></p>
Menülinie 2				
<p>Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 788 / kcal 188 / Fett 8g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 22,3g, davon Zucker 1,8g / Eiweiß 6,4g / Salz 1,4g / BE 1,9</small></p>	<p>Rindergulasch mit Möhren und Spirelli (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p> </p> <p><small>kJ 595 / kcal 142 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 18,5g, davon Zucker 2,4g / Eiweiß 8g / Salz 0,66g / BE 1,5</small></p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Käse überbacken und Blattsalat mit Joghurtdressing (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p><small>kJ 364 / kcal 87 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 2,4g / KH 8,7g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 3,2g / Salz 0,47g / BE 0,7</small></p>	<p>Überbackener Blumenkohl in Rahmsauce mit Salzkartoffeln (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 376 / kcal 89 / Fett 4,1g , davon ges. Fettsäuren 2,6g / KH 8,2g, davon Zucker 1g / Eiweiß 4g / Salz 0,38g / BE 0,7</small></p>	<p>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 570 / kcal 135 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 21,7g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,95g / BE 1,8</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Bunter Gemüseeintopf</p> <p><small>kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5</small></p>	<p>Rindergulasch mit Gnocchi</p> <p>Eier, Senf</p> <p><small>kJ 514 / kcal 123 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 14,3 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,28 g / BE 1,2</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</p> <p>Senf</p> <p>1</p> <p><small>kJ 547 / kcal 131 / Fett 5g , davon ges. Fettsäuren 1,2g / KH 14,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5g / Salz 1,09g / BE 1,2</small></p>	<p>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</p> <p>Eier, Sojabohnen</p> <p><small>kJ 475 / kcal 113 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3</small></p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 713 / kcal 170 / Fett 2,7 g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 28 g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3</small></p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE






Montag

KW 17
Dienstag

20.04.2026 bis
Mittwoch

24.04.2026
Donnerstag

Freitag

Menülinie 1				
Konzeptionstag	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln (alles in Bio-Qualität)	Tomatensauce mit Spaghetti und Gouda (alles in Bio-Qualität)	Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Sojabohnen	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 
	kj 404 / kcal 96 / Fett 4,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 8,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,46g / BE 0,7	kj 482 / kcal 114 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 17,4g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,2g / Salz 1g / BE 1,4	kj 482 / kcal 114 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6	kj 750 / kcal 180 / Fett 8,8g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18,4g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99g / BE 1,5
Menülinie 2				
Konzeptionstag	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln (alles in Bio-Qualität)	Tomatensauce mit Spaghetti und Gouda (alles in Bio-Qualität)	Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität)
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 
	kj 404 / kcal 96 / Fett 4,7g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 8,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,46g / BE 0,7	kj 482 / kcal 114 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 17,4g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,2g / Salz 1g / BE 1,4	kj 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5	kj 750 / kcal 180 / Fett 8,8g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18,4g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99g / BE 1,5
Gluten-, Lactosefrei				
Konzeptionstag	Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi	Kräftiger Kartoffeleintopf	Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis
	3	Eier, Sellerie 1, 3, 8	Sellerie	
	kj 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7	kj 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g , davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5	kj 249 / kcal 60 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7	kj 333 / kcal 80 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE









Montag

KW 18
Dienstag

27.04.2026 bis
Mittwoch

01.05.2026
Donnerstag

Freitag

Menülinie 1				
<p>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p> <p><small>kJ 443 / kcal 105 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 15,7g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4g / Salz 0,9g / BE 1,3</small></p>	<p>Überbackener Nudel-Brokkoli-Auflauf (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 653 / kcal 155 / Fett 5,2g , davon ges. Fettsäuren 2,4g / KH 20g, davon Zucker 0,7g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,55g / BE 1,7</small></p>	<p>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 635 / kcal 151 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 24,1g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 1,11g / BE 2</small></p>	<p>Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 412 / kcal 98 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 12,5g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 5,2g / Salz 0,58g / BE 1</small></p>	<p>Feiertag</p>
Menülinie 2				
<p>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p> <p><small>kJ 443 / kcal 105 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 15,7g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4g / Salz 0,9g / BE 1,3</small></p>	<p>Überbackener Nudel-Brokkoli-Auflauf (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 653 / kcal 155 / Fett 5,2g , davon ges. Fettsäuren 2,4g / KH 20g, davon Zucker 0,7g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,55g / BE 1,7</small></p>	<p>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 635 / kcal 151 / Fett 2,9g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 24,1g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 1,11g / BE 2</small></p>	<p>Paniertes Seelachsfilet mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln</p> <p>Fisch, Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p><small>kJ 422 / kcal 101 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 13,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,7g / Salz 0,49g / BE 1,1</small></p>	<p>Feiertag</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Hähnchenstreifen in Paprikasauce, dazu Langkornreis</p> <p>Senf, Sellerie</p> <p><small>kJ 319 / kcal 76 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 9,1g, davon Zucker 22,3 / Eiweiß 5,5g / Salz 2,1g / BE 0,8</small></p>	<p>Nudeln a la Napoli</p> <p><small>kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 26,9g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 2,9g / Salz 1,13g / BE 2,2</small></p>	<p>Linsen-Bolognese mit Gnocchi</p> <p>Eier, Sellerie</p> <p><small>kJ 540 / kcal 129 / Fett 2,4g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 22,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 1,01g / BE 1,9</small></p>	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 422 / kcal 101 / Fett 2,3g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,9g, davon Zucker 0,4g / Eiweiß 4g / Salz 0,99g / BE 1,3</small></p>	<p>Feiertag</p>
DE-ÖKO-003				