

Auszeichnung für die Steinbachschule im Programm „Komm mit in das gesunde Boot“

Damit Kinder frühzeitig lernen, wie wichtig gesunde Ernährung und Bewegung sind, hat die Baden-Württemberg Stiftung das Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ initiiert, das an Grundschulen und in Kindertagesstätten durchgeführt wird. Mehr als **80.000 Kinder** haben daran bereits teilgenommen.

Mit Finn und Fine gegen die Pfunde

Wer kennt das nicht? Schneller bekommt man ein paar Pfunde drauf, als sie wieder loszuwerden. Vor allem übergewichtige Kinder tun sich schwer, ihr Gewicht zu reduzieren und es stabil zu halten. Deswegen brauchen sie dabei Unterstützung. Die bietet ihnen das Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ unter der Leitung von **Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker**. Die Besonderheit daran ist, dass die präventiven und langfristigen Maßnahmen in die Umgebung der Kinder integriert werden. Beispielsweise in die Schule, aber dort eben nicht nur in den Sportunterricht. Die 20 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr sind verpackt in spannende Geschichten rund um die beiden Gesundheitspiraten Finn und Fine. Sie bringen den Kindern auf spielerische Weise bei, warum zum Beispiel zu viel Zucker nicht gut ist. Eine Kartei mit lustigen Bewegungsspielen animiert die Kinder, sich gemeinsam mit der Klasse oder zu Hause körperlich zu betätigen.

Kindern Freude an Bewegung und einer gesunden Ernährung zu vermitteln, ist das Ziel des Programms ‚Komm in das gesunde Boot‘ der Baden-Württemberg Stiftung.

Alle in einem Boot

Der Erfolg des Programms zeigt sich vor allem darin, dass alle mit ins Boot geholt werden, wenn es darum geht, Kindern das Bewusstsein für gesunde Ernährung und Bewegung zu vermitteln: Erzieher, Eltern, Lehrende und Kinder ziehen dank speziell entwickelter Materialien und Übungen an einem Strang.

Informationen zum Programm:

Das Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ wird seit 2006 durchgeführt. Seit 2009 wurde es vom Kindergarten auch auf Grund- und Sonderschulen ausgeweitet. Die Baden-Württemberg Stiftung hat bisher ca. 12 Mio. Euro zur Verfügung gestellt. Mehr als

80.000 Kinder in Baden-Württemberg haben daran teilgenommen. Ein umfangreiches und wissenschaftlich basiertes Schulungsmaterial wurde von **Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker** und seinem Team am Universitätsklinikum Ulm entwickelt und regelmäßig nach neusten Standards aktualisiert. "Mit unserer Studiengruppe unterstützen wir die Lehrer im Land wirksam und binden sie als Partner der Universität in die Weiterentwicklung ein. Es ist das derzeit größte Gesundheitsförderungsprogramm für die Schule in Europa" sagte **Prof. Steinacker**. www.gesunde-kinder-bw.de

Kontakt:

Komm mit in das gesunde Boot - Grundschule

Universitätsklinikum Ulm

Frauensteige 6 • 89075 Ulm

Tel +49 (0) 731 500 45380

Fax +49 (0) 731 500 45390

gesund-es-boot@uni-ulm.de

Auszug aus einer Pressemitteilung anlässlich der Preisverleihung in Freiburg am 7. Juni 2013.